

Des enfants en santé, une planète en santé

Réduction des déchets dans les programmes scolaires d'alimentation saine

Les programmes d'alimentation saine à l'école contribuent à la santé des élèves et peuvent aussi contribuer à stimuler la santé de la planète. Voici des conseils et des astuces utiles pour aider votre école à réduire l'utilisation du plastique à usage unique et le gaspillage alimentaire.

Chaque école est unique, alors essayez diverses approches pour trouver celle qui vous conviendra!

↓ RÉDUIRE

Offrir plutôt que servir

Offrez aux élèves un choix d'aliments au lieu de servir des assiettes toutes prêtes.

Acheter en vrac

Achetez en vrac quand c'est possible. Cela réduit l'emballage et c'est souvent meilleur marché.

Éliminer le plastique

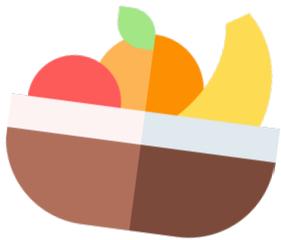
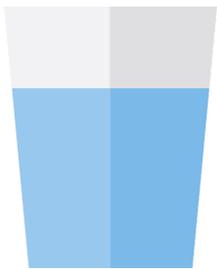
Au lieu du plastique, utilisez des couverts en bambou, des gobelets et des bols en papier, tous compostables.

Essayer les contenants mangeables

Servez les parfaits au yogourt dans des cornets à crème glacée ou la salade de fruits dans des bols de tortilla à la cannelle.

Examiner le gaspillage

Demandez aux élèves d'examiner le gaspillage alimentaire pour découvrir les aliments qui sont jetés le plus souvent.



Vous pensez examiner vous-même votre gaspillage alimentaire? Utilisez ce document pour commencer votre démarche : <https://tinyurl.com/sxx5yxc>

Le saviez-vous?

On estime à moins de 11% des déchets plastiques sont recyclés au Canada.



RÉUTILISER



Utiliser les fruits et légumes moches

Ajoutez les fruits trop mûrs dans des boissons fouettées ou dans une recette de muffins aux grains entiers, ou préparez une compote de pommes.

Composter

Ajoutez les déchets alimentaires au bac à compostage du jardin potager de votre école.

Laver

Si vous avez un lave-vaisselle ou un poste de lavage, utilisez alors des tasses, des assiettes et des couverts réutilisables.

Penser autrement

Réutilisez les contenants et les bacs d'entreposage pour des activités en classe, par exemple, pour planter des graines ou pour ranger des fournitures!



Pour d'autres moyens de réduire le gaspillage alimentaire:
<https://lovefoodhatewaste.ca/fr/>



RECYCLER



Beaucoup de plastiques peuvent être recyclés s'ils sont bien triés. Consultez votre municipalité pour les codes de recyclage.

N'oubliez pas de rincer les plastiques avant de les mettre dans le sac de recyclage!

nourishns.ca/langfr

